

COVID-19: VISITA MEDICA DA REMOTO

PREMESSA: l'utilizzo del videoconsulto può fornire visivamente informazioni aggiuntive, indizi utili alla diagnosi, ed offrire una miglior efficacia terapeutica mediante rapporto diretto col medico mantenendo aspetti relazionali più marcati.

TRIAGE IN VIDEOCONSULTO: da preferire al contatto telefonico semplice in pz con:

- patologie croniche gravi - condizione - ansiosa preesistente – comorbidità - pazienti con difficoltà uditive



REQUISITI TECNOLOGICI E AMBIENTALI	ANAMNESI/PARAMETRI VITALI DA INDAGARE	COME INTERROGARE IL PAZIENTE
<p>VERIFICARE CHE IL PAZIENTE SIA IN POSSESSO DI:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ COMPUTER/SMARTPHONE ○ TELEFONO ○ SATURIMETRO ○ TERMOMETRO ○ SFIGMOMANOMETRO ○ ASSICURARSI CHE IL PZ ABBAIA UNA POSTAZIONE TRANQUILLA E RISPETTOSA DELLA SUA PRIVACY (STANZA DEDICATA) ○ L'AMBIENTE NEL QUALE AVVERRÀ IL CONSULTO DA REMOTO DEVE ESSERE QUANTO PIÙ POSSIBILE SILENZIOSO PERTANTO È AUSPICABILE CHE LE TV E LA RADIO SIANO SPENTE COSÌ 	<p>INDAGARE LA PRESENZA DI:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ TOSSE (SECCA O PRODUTTIVA) ○ FEBBRE (T > 37,5°) ○ ASTENIA ○ DISPNEA ("FAME D'ARIA") ○ RINORREA ○ FARINGODINIA ○ MIALGIE DIFFUSE ○ SINTOMI GI (DIARREA/VOMITO) ○ CEFALEA ○ ANOSMIA /AGEUSIA ○ STATO VACCINALE IN PARTICOLARE ANTINFLUENZALE ○ CONTATTI CERTI CON COVID+?§ 	<p>VALUTARE LA CAPACITÀ DI RISPOSTA DEL PZ CON DOMANDE BASE</p> <ul style="list-style-type: none"> - MI VEDE? 🗿 - MI SENTE? - DOVE SI TROVA? - COME STA OGGI? CHE COSA STA FACENDO? 🗿 - QUAL È LA SUA DATA DI NASCITA? ○ VALUTARE IL LIVELLO DI COSCIENZA 🗿 (ESPRESSIONE DEL VISO, ELOQUIO) ○ FREQUENZA RESPIRATORIA > 22 ATTI/MIN 🗿 ○ WALKING TEST/TEST DI ROTH ⚠️ ○ SE NON ESEGUIBILI WALKING TEST O TEST DI ROTH → VALUTARE LA CAPACITÀ RESPIRATORIA CON DOMANDE: <ul style="list-style-type: none"> - COME VA IL SUO RESPIRO OGGI? - LE MANCA IL FIATO A TAL PUNTO DA NON POTER PARLARE O DIRE SOLO POCHE PAROLE?




COME ULTERIORI TELEFONI
PRESENTI NELLA STANZA

- PRIMA DI AVVIARE LA
CONVERSAZIONE È BENE
VERIFICARE QUANTO DEFINITO
FINO AD ORA TRAMITE SEMPLICI
DOMANDE QUALI

-“MI VEDE?”


-“MI SENTE?”


-“DOVE SI TROVA ORA?”

- RESPIRA CON PIÙ DIFFICOLTÀ O PIÙ RAPIDAMENTE
QUANDO È A RIPOSO?
- SI SENTE TANTO MALATO DA NON POTER ESEGUIRE LE
SUE ATTIVITÀ QUOTIDIANE?
- RESPIRA PIÙ RAPIDAMENTE O LENTAMENTE O COME
DEL SOLITO?
- IERI SVOLGEVA ATTIVITÀ CHE OGGI NON RIESCE A
COMPIERE?
- QUALI ATTIVITÀ CHE IERI SVOLGEVA SENZA PROBLEMI,
OGGI LE CREANO AFFANNO?
- **VALUTARE FACIES DEL PZ** (COLORITO DI CUTE,
LABBRA, FLUSHING, PALLORE, CIANOSI...) 
- **VALUTARE VISIVAMENTE**  O CHIEDERE
CARATTERISTICHE DEL MUOCO O ESPETTORAZIONE
- **TEMPERATURA CORPOREA:** VISIONARE TERMOMETRO

- **SATURAZIONE O2:** <94% (SE BPCO <90)
NONOSTANTE OSSIGENOTERAPIA
- **FREQUENZA CARDIACA** > 100 BATTITI/MINUTO
- **PRESSIONE ARTERIOSA SISTOLICA** <100MMHG
- **VALUTARE SCALA MEWS**

NOTE: Le domande contrassegnate con  possono essere valutate solo mediante triage con videoconsulto, tutte le restanti mediante triage telefonico semplice.

§Si suggerisce al medico che effettua il videoconsulto di annotare con più precisione possibile il giorno in cui è avvenuto il primo contatto, il giorno di insorgenza dei primi sintomi e l'eventuale successiva evoluzione per avere una scansione temporale della storia della malattia.

 **WALKING TEST** (eseguibile dal paziente stesso o caregiver se in possesso di saturimetro): utile specialmente in soggetti con SpO2 di norma a riposo. Si effettua con saturimetro applicato al dito del pz, suggerendo una deambulazione di circa 5-6 minuti e chiedendo al pz ad intervalli di circa 1 min il valore di saturazione. Il medico deve indagare con domande mirate anche eventuali sintomi. Se il saturimetro è stato prestato al pz per eseguire il test deve essere riconsegnato in una busta di plastica e eseguire manovre di disinfezione adeguate.

 **ROTH SCORE** chiedere al pz di prendere un bel respiro e contare a voce alta e rapidamente da 1 a 30, mentre parla contare quando secondi passano prima di un altro respiro. Se i secondi sono meno di 8 la saturazione è sotto 95% (specificità 71% sensibilità 78%).